Утверждаю:
директор школы Н.В.Шишлина

Школа МКОУ"Перекопская С Ш" 12-18лет | Отд./корп | | 4 День | 21.05.2026

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 229/106 | Блюдо из рыбы(рыба,тушеная в томате с овощами или котлеты рыбные в томатном соусе) | 100 | | 175,00 | 10,20 | 12,90 | 13,30 |
| | гор.блюдо | 310 | Картофель отварной с маслом | 200 | | 192,80 | 3,80 | 5,74 | 30,68 |
| | гор. напиток | 686 | Чай с сахаром и лимоном | 200 | | 60,00 | 0,30 | 0,00 | 15,20 |
| | хлеб | ТТК№6 | Хлеб пшеничный | 50 | 124,32 | 116,33 | 3,95 | 0,50 | 21,15 |
| | **итого:** | | | **550** | **125,21** | **544,13** | **18,25** | **19,14** | **80,33** |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |